

# 桃園市 113 年世界經期衛生日暨月經平權系列活動

## 活動簡章

### 壹、活動目的

桃園市政府自 111 年起積極推動月經平權、打造月經友善環境，讓不同性別者都能瞭解月經並關注女性生理衛生議題，消弭因社會文化因素對月經所產生之負面印象及性別刻板印象。

本活動自 5 月 28 日世界經期衛生日起辦理系列活動，透過中醫調理講座、月經平權講座暨 DIY 活動等內容，提高大家對於月經議題的關注與認識，營造性別友善宜居城市。

貳、主辦單位：桃園市政府婦幼發展局

參、協辦單位：社團法人桃園市中醫師公會、性平不小室、桃園市北區婦女中心、桃園市南區婦女中心

肆、活動地點：桃園市北區婦女中心、桃園市南區婦女中心、平鎮區婦女活動中心

伍、活動內容：桃園市政府婦幼發展局官網 (<https://dowcd.tycg.gov.tw>)。

### 一、【活動場次 A】

(一)中醫講座：從中醫角度談不同年齡階段女性的經期保養之道

(二)辦理時間：

場次	時間	主題	地點	講座
A1	5/28(二) 10:00-12:00	女性經期照顧	北區 婦女中心	潘珮蘭院長 (內壢仁心堂中醫診所)
A2	6/20(四) 14:00-16:00	(含食療及穴道按摩)	平鎮區婦幼 活動中心	劉欣怡醫師 (內壢仁心堂中醫診所)

(三)參與對象：一般民眾，每場次 30 人。

(四)報名網址：

<https://forms.gle/qZKJY8A8VSnkNmFNA>



中醫講座報名連結 婦幼發展局

## 二、【活動場次 B】

(一)報名規則：每人限報名 1 場次。

(二)講師及授課內容：由性平不小室推派專案講師針對「青春期女孩的身心照顧」議題，以寓教於樂方式搭配月經串珠手環製作，認識月經平權相關議題。

(三)辦理時間：

場次		主題	時間	地點
B1	親子場	月經遊樂園	6/22(六)10:00-12:00	北區婦女中心
B2	個人場		6/22(六)13:30-15:30	北區婦女中心
B3	親子場		7/6(六)10:00-12:00	南區婦女中心
B4	個人場		7/9(二)10:00-12:00	南區婦女中心
B5	親子場		7/9(二)13:30-15:30	北區婦女中心

(四)參與對象：

- 1.個人場：一般民眾、孕產婦及對月經平權議題有興趣者等，每場次 30 人。
- 2.親子場：以育有國小階段子女為主，每場次 15 組，採 1 大 1 小方式報名，共 30 人。

(五)報名網址：<https://forms.gle/5od4BeHPpJP9zXsn8>。



月經遊樂園報名連結

陸、提醒事項：

- 一、各場次保留 50% 名額給持一生好運卡之孕產婦優先報名。
- 二、採線上報名；請報名後務必全程參與。
- 三、報名成功後會傳送電子郵件通知。

柒、聯絡資訊：

- 一、聯絡窗口：桃園市政府婦幼發展局 婦女發展及權益科
- 二、連絡電話：03-3322101#5909、#5910