

宜蘭縣政府

2024 宜蘭縣休閒農業推動食農教育計畫研習推廣活動

一、活動概述

宜蘭縣擁有全國縣市中最多的休閒農業區，共計 17 個休閒農業區，在這 20 多年產、官、學共同努力下，各個休閒農區皆具有代表性的農產作物生態景觀及特色風土，地理區位、農業景觀、環境特色呈現之豐富樣貌，規劃出以《山-食農基地》、《河-綠色農遊》、《海-海洋體驗》為軸帶定位。

《山之曲線—大三員健康餐旅遨遊轉動軸》

軸帶轉動宜蘭沿山休閒農業區-包括大同的玉蘭、三星的天送埤、紅柴林、員山的枕頭山、大湖底、橫山頭等休閒農業區，依山林經濟及農野作物，共同研發地方特色之四季創意餐飲，並配合食農教育推動下，整合軸帶周邊資源、學校，建構「一休區、一學校、一食農」的合作目標。

《河之曲線—冬山河流域綠色農遊連動軸》

軸帶匯集宜蘭流域、河岸的休閒農業區，包括冬山的中山、大進、梅花湖、珍珠、羅東的羅東溪、五結的冬山河，以生態旅遊及鐵路、自行車、水路等綠色載具串連，達到農業四生-「生產、生活、生態、生命」之理想。

《海之曲線—海洋生態生活體驗遊滾動》

軸帶整合宜蘭沿岸休閒農業區，包括頭城的新港澳休區、礁溪的時潮、壯圍的新南、五結的蘭陽溪口、南澳的大南澳等，匯集自然與漁業、休憩與低碳、故事與文化，結合新世代的青春活力與創意視野，鼓勵民眾搭乘大眾運輸如火車、公車、自行車與徒步進入休閒農業與農漁村聚落。

宜蘭休閒農業資源如此豐碩且具豐厚底蘊內涵，我們善用宜蘭的農業資源與生態條件，發展出多樣的食農體驗與戶外活動，2021 年食農教育法通過後，強調農產食材及日常生活的互動性，在體驗活動過程中的學習目標與課室教育連結性更加被強化。因此與三大軸帶內的三個休閒農業區合作，共同開發出三套教案，作為新年度國中小學辦理校外教學多元選擇。

二、辦理單位

指導單位：農業部農村水保署

主辦單位：宜蘭縣政府

承辦單位：簡單慢活有限公司

合作單位：時潮休閒農業區發展協會、大進休閒農業區發展協會、天送埤休閒農業發展協會

三、參與對象與人數

- (一) 以學校教師、行政人員或相關教育機構人員為優先參與對象。
- (二) 目前從事食農教育推廣活動、或執行校外教學、戶外探索活動之旅遊從業人員。
- (三) 每場次以 30 人為限。
- (四) 主辦單位依報名參與條件進行遴選作業，將於活動日前三日通知。
- (五) 若學校教師及行政人員須請公假者，請於表單勾選，將由宜蘭縣政府統一發文至任職學校。

四、辦理梯次及地點

第 1 場次—時潮休區：台灣鯛的前世今生

- (一) 辦理時間：11 月 27 日，星期三，13:20-16:30。
- (二) 辦理地點：時潮休區遊客中心(宜蘭縣礁溪鄉大塭路 47 之 4 號)
- (三) 活動內容：在地廟宇文化解說、台灣鯛養殖與餵魚體驗、台灣鯛處理與品嚐

(四) 當日 12:50 於宜蘭火車站後站，安排接駁車。

第 2 場次—大進休區：果然嬉水

(一)辦理時間：12 月 4 日，星期三，13:20-16:30。

(二)辦理地點：大進休區遊客中心(宜蘭縣冬山鄉大進九路 56 號)。

(三)活動內容：在地信仰文化解說、果樹套袋、採果體驗、製作水果茶

(四)當日 12:50 於羅東火車站後站，安排接駁車。

第 3 場次—天送埤休區：體驗一窩蜂

(一)辦理時間：12 月 11 日，星期三，13:20-16:30。

(二)辦理地點：大禾蜜工坊(宜蘭縣三星鄉農義路二段 257 巷 18 號)。

(三)活動內容：蜂箱觀察、蜜蜂生態知識解說、蜂蠟手作體驗

(四)當日 12:50 於羅東火車站後站，安排接駁車。

五、報名方式

皆採線上報名 <https://www.beclass.com/rid=294dade673abfe689608>。

將於報名截止後，以電子郵件及簡訊通知。



六、教案介紹

(一)時潮休閒農業區《台灣鯛的前世今生—時潮休閒農業區食魚教育之旅》

1. 認識台灣鯛的養殖環境與地理氣候。
2. 瞭解台灣鯛在當地產業與文化中的重要性。
3. 體驗台灣鯛的餵養及捕撈，並學習魚的處理與料理步驟。

4. 當地魚塭文化、生態條件，與環境永續行動。

(二)大進休閒農業區《果然嬌/suí/水—大進休閒農業區食農教育之旅》

1. 瞭解氣候對水果的生產，並學習套袋技術作為病蟲害防治的方法，以增進對農業生產過程的認識。
2. 認識大進休閒農業區的廟宇文化，體會當地文化與農業生產之間的聯結，增強對家鄉的認同感。
3. 親手參與果實的包裹、採摘，體驗農作過程，並在團隊活動中學會合作與資源的有效利用。
4. 製作水果茶，認識不同水果的特性，並增進對農產品的興趣與健康飲食的重要性

(三)天送埤休閒農業區《體驗一窩蜂—大進休閒農業區食農教育之旅》

1. 認識蜜蜂的生態與保護機制，進一步瞭解蜜蜂的生活習性及當代氣候條件下的生存挑戰。
2. 透過實作體驗蜂蠟的多元應用，認識蜜蜂的農廢再利用。
3. 培養生態保護意識，認識蜜蜂對生態系統的重要性。
4. 透過分組活動，促進合作與創意思考，增進團隊合作與問題解決能力

七、聯絡資訊

簡單慢活有限公司

劉小姐 0965-578312，Julie.liou312gmail.com

賴先生 0921-814904